



# Rapporto di attività **2018**

[www.vidas.it](http://www.vidas.it)

# Saluto del Presidente

**Ferruccio de Bortoli**



*Cari amici,  
la presentazione del rapporto di attività 2018 chiude un anno di intenso lavoro.*

*Non a caso quest'anno coincide con il completamento di Casa Sollievo Bimbi che ospita, usiamo di proposito il presente con gioia, bimbi e adolescenti che necessitano di cure non risolvibili entro le mura domestiche, già raggiunte da oltre tre anni dalle nostre équipes domiciliari pediatriche.*

*La delicata armonia degli interni della nuova struttura rende più vivo il ricordo di Giovanna Cavazzoni che con tenacia ha perseguito questo obiettivo, nel quale rintraccio il senso profondo dell'opera da lei creata.*

*Accogliendo il testimone della sua corsa verso il bene, ho avuto modo di ricordare l'eredità morale che ci ha lasciato: l'aver dimostrato che la vita è nascosta anche sotto la sabbia del dolore totale, come l'acqua nel deserto, e va cercata senza mai smettere, sino agli ultimi istanti.*

*Se Casa Sollievo Bimbi è l'ideale incipit della nostra attività futura, è dei numeri del presente che si compone il tessuto connettivo dell'opera di Vidas, fatto d'impegno e passione.*

*La crescita dell'assistenza a domicilio è il dato più significativo, frutto di un impegno che ha messo a dura prova le nostre capacità, giorno dopo giorno, senza soluzione di continuità.*

*Ce l'abbiamo messa tutta.*

*Non trovo espressione più adeguata per sintetizzare l'impegno di tutti e in particolare l'operato delle équipes professionali.*

*Un percorso sostenuto da tutti coloro che ci aiutano con sempre maggior entusiasmo, come dimostrano i dati sulla raccolta fondi, gli straordinari*

# Indice

*esiti del Christmas shop e le cene con scopi benefici, senza dimenticare le tante iniziative promosse da terzi.*

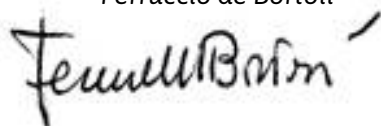
*Grazie al cuore generoso di chi dona.*

*Mi piace abbracciare con quest'espressione anche l'esercito dei volontari che ci è accanto, giorno dopo giorno. Pedine insostituibili sia nel supporto quotidiano ai malati, sia nell'affiancamento alle famiglie, sia nella promozione di eventi e non meno preziosi nella raccolta fondi.*

*Il 2018 è stato il primo anno di applicazione della legge sul biotestamento, approvata nel dicembre 2017. Un avvio difficile di una normativa che è ancora in fase di gestazione. Voglio ribadire il senso profondo di quell'atto legislativo: vivere al meglio ogni istante di vita, non abbandonati, non soli.*

*È l'impegno precipuo di Vidas che si compone, giorno dopo giorno, di due ingredienti, coraggio e volontà, che uniti fanno scoccare la scintilla della speranza.*

Ferruccio de Bortoli



**6** Progetto etico

**7** Cariche istituzionali

**8** Assistenza

**26** Volontariato

**34** Formazione

**40** Attività culturali

**46** Il sostegno a Vidas

**54** Eventi comunicazione e visibilità

**64** Rendiconto di gestione

# Progetto Etico

**Il principio su cui è nata Vidas si basa sulla riflessione e sulla testimonianza** – attraverso le proprie opere – **di alcuni valori fondamentali dell'uomo**, quali il pensare e l'agire disinteressato, il rigore, l'altruismo, la disponibilità alla condivisione, la difesa dei diritti primari e della libertà altrui non meno della propria.

Sugli orientamenti di questo progetto etico è cresciuta l'opera Vidas: un'associazione di cui fanno parte volontari e figure professionali in équipe, che **realizzano il servizio di assistenza sociosanitaria gratuita in difesa e a sostegno dei malati inguaribili più soli e sofferenti.**

Venti assistiti nel 1982, oltre 1.800 nel 2018, quasi 35mila in 36 anni: sono le cifre che sintetizzano il lungo cammino ed esprimono **una crescita forte e costante** che abbraccia un territorio che comprende Milano, Monza e 112 comuni dell'hinterland.

**Un'intensa opera di sensibilizzazione e formazione** attraverso corsi, seminari, stage, convegni e tavole rotonde e l'implementazione nell'ambito della ricerca sui temi cari alla cure palliative hanno accompagnato l'attività assistenziale allo scopo di **difendere e promuovere diritti e dignità dei malati inguaribili.**

Giugno 2019

# Cariche istituzionali

## CONSIGLIO DIRETTIVO

### Presidente:

Ferruccio de Bortoli

### Vice Presidenti:

Luigi Ghisleri, Carolina Guastoni

### Consiglieri:

Alessandra Abbado, Flavio Biondi, Pietro De Carolis, Caterina Giavotto, Andrea Kerbaker, Giovanni Gondoni, Mario Usellini.

## COMITATO SCIENTIFICO

### Membri:

Claudio Andreoli (Oncologo - Direttore Scuola Italiana di Senologia);

Paulo Barone (Filosofo e Psicanalista);

Patrizia Borsellino (Bioeticista - Docente di Filosofia del diritto);

Giorgio Cosmacini (Medico - Storico della Sanità);

Ferruccio de Bortoli (Presidente Vidas);

Luigi Ghisleri (Vice Presidente Vidas);

Carolina Guastoni (Vice Presidente Vidas);

Veronica Notarbartolo (Presidente Fondazione Marzotto);

Fulvio Papi (Filosofo - Scrittore);

Alberto Ricciuti (Medico - Presidente Attivecomeprima Onlus);

Silvia Vegetti Finzi (Psicologa Clinica - Scrittrice).

*Vengono invitati a presenziare ai lavori del Comitato Scientifico il Direttore Sociosanitario Giada Lonati e il Direttore Scientifico Barbara Rizzi, nonché altri operatori sociosanitari Vidas, a seconda dei temi trattati.*

## COLLEGIO DEI PROBIVIRI

### Presidente:

Mario Bassani

### Probiviri:

Silvana Brera, Luisa Conter, Francesco Guasti

## COLLEGIO DEI REVISORI LEGALI

### Presidente:

Gianandrea Toffoloni

### Membri:

Alessandro Dragonetti, Bianca Vitali



Assistenza

# Articolazione del servizio

## 3 PERCORSI DI CURA

- domicilio, con un servizio esteso dal 2015 ai minori affetti da patologie inguaribili;
- degenza in Casa Vidas: 20 posti letto in camere singole, ciascuna con una poltrona letto per un familiare, servizi e balcone. In attesa del completamento di Casa Sollievo Bimbi, la struttura ha ospitato anche i minori malati inguaribili che non hanno avuto la possibilità di essere assistiti al domicilio o i cui familiari necessitassero di un ricovero di sollievo;
- day hospice e long day in Casa Vidas: attività ambulatoriali per i pazienti assistiti a domicilio che riescono a raggiungere la struttura con mezzi propri o con un pulmino Vidas guidato da volontari.

## 6 ÉQUIPE MULTIDISCIPLINARI

composte da medici, infermieri, operatori di igiene, assistenti sociali, psicologi, fisioterapisti, volontari, un terapeuta occupazionale e un logopedista:

- 4 attive a domicilio, di cui una specialistica per l'assistenza pediatrica;
- 2 attive nell'hospice Casa Vidas, 1 in degenza e 1 nel day hospice.



# Il territorio e l'accreditamento

- Vidas offre un servizio di assistenza domiciliare su un'area che comprende **Milano, Monza e 112 Comuni dell'hinterland.**

- L'attività domiciliare viene svolta in regime di **accreditamento con la Regione Lombardia**, così come la degenza in 16 dei 20 posti letto disponibili in hospice.
- L'accREDITAMENTO dell'assistenza domiciliare e in degenza **ci permette di coprire circa il 41% del totale degli oneri di gestione.**
- L'attività in day hospice e long day è invece totalmente autofinanziata.

**112** comuni dell'hinterland raggiunti

**20** posti letto disponibili

**41%** dei costi coperto dall'accREDITAMENTO



# La casa come spazio di cura

È il percorso privilegiato di cure palliative perché il malato possa continuare a vivere tra i propri ricordi e affetti senza essere privato del servizio di cure gratuite che garantisce:

- regolari e qualificate visite al malato da parte dell'équipe sociosanitaria, con reperibilità telefonica 24 ore al giorno, festivi compresi;
- tempestivo aggiornamento della cartella clinica informatizzata con scambio in tempo reale delle informazioni sulle condizioni cliniche e psicologiche del paziente;
- assistenza sociale assicurata durante tutta la malattia in particolare nel caso di delicate situazioni familiari e ambientali,

nonché per il disbrigo di complesse pratiche burocratiche;

- sostegno psicologico al malato e ai famigliari, che prosegue anche nella fase del lutto;
- presenza dei volontari, sostegno relazionale per il malato e sollievo per i famigliari;
- fornitura e trasporto, sempre gratuito, di ausili e supporti alla mobilità residua, di farmaci e materiale sanitario.

Gli ultimi anni hanno evidenziato un incremento costante dell'attività di assistenza domiciliare (oltre il 20% di pazienti in più dal 2015), che si conferma attività fondante dell'Associazione.



# L'hospice, una casa a misura di malato

Dal 2006 l'hospice Casa Vidas assicura un ricovero protetto ai malati che presentano:

- quadri clinici di difficile gestione domiciliare;
- situazioni socioambientali critiche;
- contesti di solitudine estrema;
- necessità di un "sollievo" temporaneo del famigliare che si occupa dell'assistenza.

La struttura assicura gratuitamente:

- ricovero in una delle 20 stanze singole con servizi privati e poltrona letto per l'accoglienza e l'ospitalità di un parente, anche notturna;
- assistenza continuativa di cure palliative offerta dall'équipe sanitaria e verificata nelle 3 riunioni giornaliere tra gli operatori;

- sostegno psicologico e assistenza sociale;
- supporto relazionale dei volontari;
- possibilità di far visita ai malati senza limiti di orario;
- attività quali pet therapy e intrattenimento musicale;
- spazi di socializzazione come la zona pranzo/living, la biblioteca e il terrazzo.

Nel 2018, nonostante la chiusura temporanea di alcune stanze a causa dei lavori di realizzazione della mensa che congiunge Casa Sollievo Bimbi con Casa Vidas, l'hospice ha lavorato a pieno regime registrando un incremento dei pazienti assistiti.



# Il percorso per l'attivazione dell'assistenza

## LE FASI DEL PERCORSO

# 1.

### IL COLLOQUIO DI ACCOGLIENZA:

gli assistenti sociali dell'Unità Valutativa incontrano i parenti, fornendo loro tutte le informazioni relative al servizio, prendono visione della documentazione clinica del malato e approfondiscono il contesto socio ambientale.

# 2.

### IL PAI:

l'équipe multidisciplinare, in accordo con i famigliari, definisce il percorso di cura e redige il Piano di Assistenza Individuale.

# 3.

### LA PRESA IN CARICO:

l'équipe curante dà avvio all'assistenza condividendo le informazioni sociosanitarie salienti anche attraverso la cartella clinica informatizzata, utilizzabile dagli operatori anche a distanza per permettere di condividere informazioni in tempo reale.

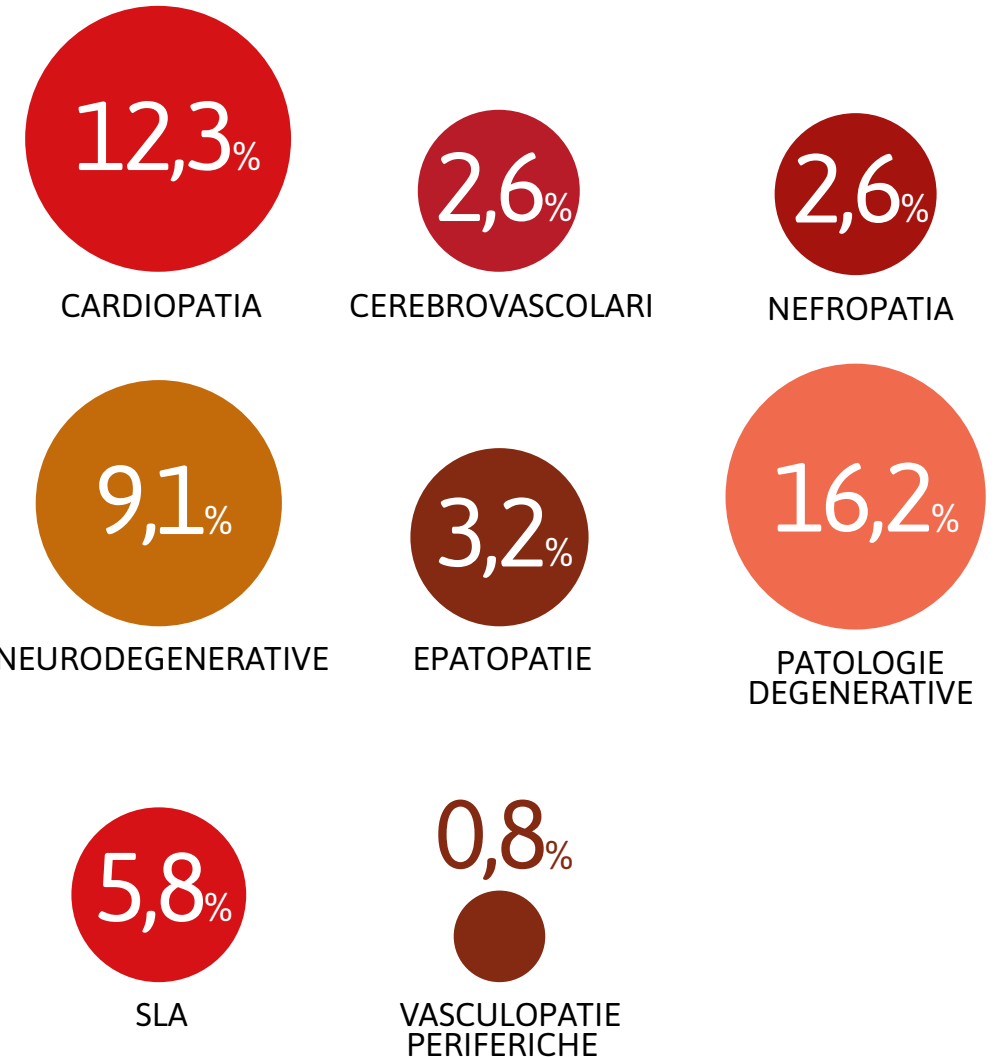
# 4.

### L'AGGIORNAMENTO COSTANTE:

l'équipe modula il PAI sulla base dell'andamento della malattia e delle mutate necessità clinico-assistenziali del paziente e della sua famiglia.

# Pazienti non oncologici

Da oltre un decennio Vidas assiste anche malati inguaribili non oncologici, il cui numero è in costante crescita di anno in anno. Nel 2018 sono stati 154, l'8,5% sul totale dei pazienti, tra cui significative le seguenti patologie:





# Cura e vita in day hospice e long day



occupazionale, integra ed estende l'orario del day hospice allo scopo di:

Attivo dal 2007, il day hospice è dedicato ai pazienti ancora parzialmente autonomi che possono recarsi in Casa Vidas o esservi accompagnati dai volontari con un pulmino Vidas, rinnovato grazie alla generosità di tanti donatori che ne hanno finanziato l'acquisto e al Rotary Club che ha sovvenzionato le forniture interne per il trasporto disabili.

## SERVIZI IN DAY HOSPICE:

- prestazioni diagnostico-terapeutiche e assistenziali (rivalutazione clinica, consulenza per la Terapia del Dolore, medicazioni complesse, trasfusioni, infusioni parenterali, fisioterapia);
- supporto psicologico;
- assistenza sociale;
- attività in attesa delle visite.

**IL LONG DAY**, gestito da volontari guidati da una terapeuta

- offrire ai malati uno spazio protetto con attività diversionali pensate per condividere momenti di svago, dialogo e creatività attraverso lavori manuali, arteterapia, musicoterapia, cucina, lavoro a maglia, giochi, piccole escursioni, cura del verde, riflessioni sull'attualità e la cultura;
- dare sollievo per qualche ora ai famigliari, spesso affaticati dall'assistenza continuativa al loro congiunto.

PAZIENTI ASSISTITI



2018

111

2017

104

2016

114

GIORNATE DI ASSISTENZA



2018

12.559

2017

12.490

2016

11.654

# L'assistenza pediatrica per i minori inguaribili e le loro famiglie

Fin dalla nascita dell'équipe pediatrica nel 2015, la continuità assistenziale con le strutture invianti (ospedali e reparti pediatrici, reparti di neonatologia e rianimazione) si è resa indispensabile affinché pazienti e famiglie non si sentano abbandonati dal centro di riferimento da cui sono stati seguiti prima di iniziare un percorso di cure palliative.

I minori con "life-limiting-conditions" che hanno bisogno di cure palliative pediatriche necessitano di percorsi personalizzati e riproporzionati alle loro esigenze, oltre al supporto attivo alla famiglia. Le malattie da cui sono affetti hanno genesi diverse ma le cure palliative per questi bambini cominciano spesso già al momento della diagnosi, con la consapevolezza di essere di fronte a patologie inguaribili che condurranno inevitabilmente a morte prematura, anche se in un tempo estremamente variabile e non sempre facilmente prevedibile.

Nel **2018** sono stati **24** i pazienti ai quali sono state garantite **2.366** giornate di assistenza gratuita, principalmente a

domicilio ma anche attraverso ricoveri in Casa Vidas e percorsi di cura in day hospice.

## Il servizio ha garantito:

- **assistenza domiciliare** (se possibile) ai piccoli pazienti, che non sono stati separati dalla quotidianità del proprio ambiente;
- **ricoveri in Casa Vidas** (in attesa dell'apertura di Casa Sollievo Bimbi nella primavera 2019) per dare conforto ai genitori spesso stremati dalla fatica fisica e psicologica dell'assistenza ai propri figli;
- **sostegno ai genitori e all'intero nucleo familiare**, con particolare cura ad eventuali fratelli (presenti all'incirca nella metà dei casi seguiti).

L'obiettivo del progetto pediatrico Vidas è anche quello di **strutturare un servizio che serva da modello** per una maggiore estensione dell'assistenza in cure palliative pediatriche a livello regionale e nazionale.



# Casa Sollievo Bimbi: dalla “colma” alla consegna delle chiavi

## Il 6 marzo 2018 abbiamo simbolicamente festeggiato la “colma” di Casa Sollievo Bimbi.

Il raggiungimento del tetto ha dato avvio a una fase dei lavori meno visibile ma altrettanto importante: l'allestimento degli interni, in particolare degli impianti. In parallelo sono iniziate le attività sulla facciata, che grazie ai rivestimenti “ventilati” consente nel futuro un sensibile risparmio energetico, e sulla sommità di Casa Vidas, con la demolizione della precedente copertura per fare posto alla mensa che connette le due strutture. Gli interni sono luminosi e colorati: pavimenti blu e pareti azzurre, alberi negli spazi di accoglienza e animali nelle stanze, grandi lampadari, tondi e colorati.

Il 21 dicembre 2018 la SMV Costruzioni srl, appaltatrice dei lavori di costruzione, ha simbolicamente consegnato le chiavi dell'edificio al Presidente di Fondazione Vidas Mario Usellini, dando così avvio all'ultima fase di allestimento e arredamento dell'edificio.

Casa Sollievo Bimbi, con i servizi di degenza e day hospice, completerà il sistema integrato Vidas di cure palliative in età pediatrica che comprende anche l'attività già avviata di assistenza domiciliare con un'équipe specialistica.



## LE FUNZIONI DELLA STRUTTURA

- Il Sollievo:** le camere dedicate al ricovero, pronte ad ospitare l'intera famiglia, se necessario, accoglieranno i minori per periodi di sollievo, quando la famiglia avrà bisogno di momenti di riposo per recuperare almeno una parte dell'energia richiesta dall'assistenza a bambini gravemente malati.
- L'Abilitazione dei genitori:** Casa Sollievo Bimbi sarà anche un ponte tra l'ospedale e la casa e favorirà un passaggio meno traumatico dei minori malati tra il primo e la seconda. Si tratta dei cosiddetti ricoveri di “abilitazione”, tesi a fornire ai genitori la possibilità di acquisire confidenza con strumenti tecnologici, da utilizzare poi a casa, spesso indispensabili per garantire la sopravvivenza dei loro figli.

- L'Accompagnamento al fine vita:** rivolto ai bambini che, per ragioni sociali e abitative non possono trascorrere a casa l'ultimo tempo della loro vita.

La struttura ospiterà il Centro di Ricerca e Formazione VIDAS finalizzato alla ricerca e formazione nell'ambito delle cure palliative sia dei minori sia degli adulti, una biblioteca scientifica, il Centro Studi e Formazione, il Centro Culturale, gli uffici amministrativi, di promozione e sviluppo e di direzione. Una piccola zona indipendente accoglierà specialisti italiani e stranieri coinvolti nelle attività di studio, ricerca e formazione. Sale conferenze e un giardino pensile a disposizione dei bimbi completano la struttura.



# Fotostoria cantiere



Gennaio 2018



Marzo 2018



Aprile 2018



Maggio 2018



Luglio 2018



Settembre 2018



Ottobre 2018



Dicembre 2018

# Il sostegno al lutto

**Il supporto nella fase del lutto** è parte costitutiva del lavoro di Vidas e della sua filosofia: non abbandonare mai chi sta soffrendo.

**Diverse sono le proposte tra le quali poter scegliere in base al bisogno:**

- supporto psicologico individuale;
- supporto psicologico online;
- partecipazione a iniziative di commemorazione, come le "Cene del ricordo";
- servizio di orientamento sul lutto, con segnalazione dei gruppi di auto-mutuo aiuto attivi in diverse zone della città e della regione;
- consulenze mirate per insegnanti e/o operatori sociali;

- intervento di conforto al lutto progettato con gli psicologi.

## LE CENE DEL RICORDO

**Un mercoledì al mese in Casa Vidas organizziamo una "Cena del Ricordo"** per commemorare insieme le persone care che non ci sono più. Nel corso della serata è possibile raccontare i propri ricordi, condividere il dolore della perdita, esprimere sentimenti, emozioni, sogni e desideri. La partecipazione è gratuita, è possibile portare cibo e/o bevande o lasciare un'offerta per finanziare i successivi appuntamenti.



# Altri servizi gratuiti alla cittadinanza

- **Consulenza medica gratuita per la Terapia del dolore**, con intervento del medico Vidas al domicilio di pazienti allettati o in day hospice, ma solo laddove esista una patologia cronica evolutiva in fase avanzata.

- **Segretariato sociale** svolto dall'Unità Valutativa che risponde a richieste di informazione e orientamento sui **servizi attivi per i malati inguaribili**. Il ruolo dell'Unità Valutativa è importante per affrontare situazioni di grave disagio sociale presenti nella famiglia dei malati.



# L'indagine di Ipsos

Si confermano positivi i risultati emersi dall'indagine di valutazione dei servizi offerti da Vidas, svolta in maggio da Ipsos su un campione di 208 familiari di assistiti sentiti attraverso interviste telefoniche col metodo CATI (Computer Assisted Telephone Interview).

Se immaginiamo un percorso tipo, la platea di intervistati ha giudicato chiare e complete le informazioni ricevute dall'assistente sociale, così come la qualità della prima accoglienza. Rispetto alla rilevazione di due anni fa, cresce il voto medio (9,5) del primo incontro con gli altri operatori sanitari. Altrettanto alto e costante il voto sul supporto fornito dai volontari. Per quanto riguarda il servizio sul territorio, l'indice di gradimento delle équipe domiciliari è altissimo, mentre

vale la pena sottolineare la netta crescita dell'esigenza di una "badante" per gli spazi di tempo non coperti dal servizio Vidas e dal volontariato, a riprova della crescente fragilità sociale.

Il limite rilevato è la scarsa capacità di far conoscere alcuni servizi poco fruiti dagli utenti non sufficientemente informati, quali il long day, la pet therapy, il sostegno al lutto e quell'insieme di attività che completano l'assistenza.

Le conclusioni di Ipsos confermano il livello "estremamente elevato" del modello di assistenza Vidas, attraverso una proposta assistenziale che rappresenta "un efficace connubio tra professionalità ed empatia".

La ricerca completa è consultabile su [www.vidas.it/assistenza](http://www.vidas.it/assistenza)



**208** le famiglie contattate per l'indagine

**9,5** il voto medio attribuito al primo incontro

**9,5** il voto medio attribuito al supporto dei volontari

# L'unione fa la forza

## VIDAS COLLABORA CON:

- Le Aziende Ospedaliere di Milano e Provincia per organizzare **dimissioni protette** per pazienti bisognosi di cure palliative: nel 2018 hanno coinvolto circa il **25% dei pazienti assistiti**, percentuale che sale **oltre il 33% per i ricoverati in hospice**;
- Le Reti Locali di cure palliative attive nel territorio in cui VIDAS opera finalizzate anche alla **riduzione dei tempi di attesa del malato**;
- la Divisione di Insufficienza Cardiaca dell'Istituto Clinico Humanitas per **pazienti cardiopatici in fase avanzata e terminale**;
- i reparti di nefrologia dell'ASST Santi Paolo e Carlo per **pazienti nefropatici in fase avanzata e terminale**;
- il Centro Clinico NeMO dell'Ospedale Ca' Granda Niguarda per i **pazienti affetti da patologie neuromuscolari e degenerative** siano essi adulti o minori;
- l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano (divisione di Pediatria) e l'Ospedale San Gerardo di Monza (Day Hospital Emato-Oncologico e Clinica Pediatrica) per il **progetto di cure palliative pediatriche**;
- la Clinica De Marchi – Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano (terapia intensiva pediatrica) e l'Istituto Neurologico Besta (neuropsichiatria infantile) per l'**assistenza in cure palliative pediatriche**;

- L'Abilità Onlus per la presa in carico congiunta di **diversi pazienti minori**.

## VIDAS FA PARTE DI:

- **Società Italiana di Cure Palliative regionale**, di cui la Direttrice sociosanitaria Giada Lonati è consigliere;
- **Federazione Cure Palliative**, con il Direttore Generale Giorgio Trojsi Vicepresidente del Consiglio Direttivo;
- **Reti Locali di Cure Palliative (RLCP)** di ATS Città Metropolitana di Milano, Milano EST e Milano OVEST;
- **Comitato ordinatore del XVIII Master di primo livello in cure palliative** e del Centro Interdipartimentale di cure palliative dell'Università degli Studi di Milano, di cui la Direttrice scientifica Barbara Rizzi è membro;
- **tavoli di lavoro riguardanti le cure palliative**, tra cui la Rete Cure Palliative Milanese.





Volontariato

# I volontari VIDAS

Sono 300 i volontari Vidas, includendo in questo numero sia coloro che sono impegnati accanto al malato come membri delle équipes di assistenza, sia i cosiddetti “volontari della promozione” che supportano le attività promozionali e di raccolta fondi, sia infine coloro che partecipano alla vita di Vidas con ruoli istituzionali.

I volontari vengono selezionati previo colloquio mirato a valutarne attitudini e disponibilità. Nel caso dei volontari di assistenza vengono indagate le capacità di ascolto e di relazione con le persone sofferenti, oltre che l'attitudine a lavorare in équipe e al confronto in gruppo.

Lo statuto dell'Associazione riconosce loro la qualifica di soci e due sono membri del Consiglio Direttivo.

# 300

volontari impegnati  
nel corso del 2018



*Ci sono parole calde, e “accompagnamento” – se bene intesa – è sicuramente una di queste. Da quando ho iniziato la mia attività di volontariato, mi è sempre*

*parsa un'espressione piena di significato, che cerco di tenere vicina, quasi a chiederle di farmi da “guida”.*

*GIOVANNI,  
volontario VIDAS*

## Le attività

- sostegno al malato e alla famiglia come figure esperte sia nella relazione, sia nell'aiuto pratico;
- partecipazione all'équipe assistenziale e alla formazione continua;
- supporto alle iniziative di sensibilizzazione culturale e promozionale;
- partecipazione alla vita istituzionale.

# Appuntamenti formativi

Due i corsi di formazione per nuovi volontari nel 2018:

- Nel mese di ottobre si è svolto il corso per i volontari della promozione impegnati in particolare nei due christmas shop: 4 incontri mirati sia a conoscere le attività dell'associazione sia ad approfondire gli aspetti pratici di organizzazione del lavoro nei negozi solidali.
- Ha preso avvio in ottobre (per concludersi a febbraio 2019) il corso di formazione di base per aspiranti volontari nei 3 setting assistenziali. I 15 partecipanti si sono confrontati con i temi propri delle cure palliative, con l'analisi di molteplici casi e le testimonianze dei volontari più esperti. Il corso si è concluso con un periodo di tirocinio con l'ausilio di tutor volontari, mentre sempre presente è la formazione psicologica permanente con incontri periodici di gruppo.

Formazione continuativa per volontari in attività nell'assistenza:

- attività sperimentali di supervisione sui casi;
- gruppo di ricerca sul ruolo del volontario in cure palliative pediatriche.

Laboratori formativi per volontari esperti, sia di approfondimento teorico, sia in ambito pratico:

- sulla movimentazione, condotti dal nostro fisioterapista;
- sulla mindfulness, una pratica di meditazione che si propone di far crescere la consapevolezza sul qui e ora, per vivere più pienamente il momento presente
- sulla narrazione, per raccogliere storie dei nostri pazienti. Da quest'ultima esperienza sono nati i "libri umani" Vidas.

# I volontari dell'assistenza

**L'accompagnamento al malato e alla famiglia si esplica in più direzioni**

partendo dall'ascolto dei bisogni e delle necessità rilevate in ogni singolo percorso di cura ed esprimendosi attraverso attività pratiche e presenza discreta.

**A domicilio:** (2 o più turni settimanali di almeno 3 ore):

- supporto relazionale e pratico per malati e famigliari in situazione di difficoltà, disagio o solitudine.

**In degenza** (6 turni giornalieri infrasettimanali, dalle 7 alle 21):

- presenza costante per il supporto relazionale, il servizio dei pasti - momento molto delicato specialmente per i malati soli e supporto per gli operatori - e la gestione di momenti di convivialità (aperitivi, tea time, musica dal vivo).

**In day hospice** (lunedì, mercoledì e giovedì) e long day (lunedì e giovedì)

- trasporto dal domicilio del paziente all'hospice e ritorno con mezzi Vidas;
- accoglienza e intrattenimento dei pazienti in attesa di visite e terapie;
- organizzazione attività (arteterapia, cucina, musica, lavori manuali) negli spazi del long ady con supporto della terapeuta occupazionale;
- organizzazione di visite e gite con pazienti e parenti.

**Ore totali di presenza nel 2018:**

**9.813** in hospice

**3.677** a domicilio



Una decina di volontari sono inoltre impegnati nel progetto lutto con le **Cene del ricordo**, da loro condotte, con la supervisione della psicologa.





# I volontari della promozione

Il gruppo dei volontari della promozione, che ha preso avvio ufficiale nel 2016, ha avuto nel 2018 un nucleo di 50 partecipanti, di cui 20 sempre attivi. Da anni sono impegnati con costanza nelle attività d'ufficio e promozionali dell'area raccolta fondi, con varie funzioni.

**50** volontari della promozione

**75** giorni di apertura del Christmas Shop store

**120.000** € contributi raccolti

## In sede:

- rassegna stampa settimanale;
- supporto alle attività d'ufficio attraverso archiviazione di documenti, inserimento dati, organizzazione di materiali fotografici;
- partecipazione attiva nella gestione del progetto scuole;
- selezione materiali e realizzazione bomboniere solidali;
- selezione dei materiali promozionali inerenti attività istituzionali come il 5xMille, eventi e incontri culturali.

## In occasione di eventi, manifestazioni e vendite solidali:

- accoglienza ospiti;
- supporto gestione biglietteria;
- raccolta fondi durante gli eventi;
- supporto e co-organizzazione delle attività di vendite solidali.

Particolarmente intensa la loro attività nel periodo natalizio, per la gestione dei 2 christmas shop aperti da novembre fino alla vigilia di Natale.



*Grazie alle aziende che ci hanno offerto i loro prodotti in occasione dei Christmas Shop:*

*Acqua Lete, Aspesi, Blauer, Breil, Calze Gallo, Ciccarelli, Chiquita/Winning, Coccinelle, De Padova, Eataly, Eridania, Ermenegildo Zegna, Ferrero, Ken Scott, La Prairie, Lastminute, Lavazza, Lierac, Missoni, Malvi&co., Montelio vini, Sodini Bijoux, Stone Island, Tucano, Valsoia, Vivienne Westwood, Whirlpool, Zenith oc/Coccolina, Zuegg*



Formazione

# Collaborazioni istituzionali e formazione in cure palliative: il CSF

Il nostro Centro Studi e Formazione, certificato UNI EN ISO 9001:2015, nel 2018:

- è stato confermato provider standard di Regione Lombardia per l'erogazione di corsi di formazione ECM-CPD;
- ha mantenuto il rapporto di continuità con l'Ordine Regionale degli Assistenti Sociali per l'erogazione di CFAS;
- ha ricevuto l'accreditamento presso l'Ordine dei Giornalisti per l'erogazione di CFP.

È stato partner scientifico del XXV Congresso Nazionale della SICP (Società Italiana di Cure Palliative):

- partecipazione all'advisory board e l'organizzazione di una sessione scientifica;

- presentazione di tre interventi e di tre poster;
- partecipazione su invito a quattro sessioni scientifiche indipendenti da parte di un medico, una psicologa, una fisioterapista Vidas.

Ha promosso e organizzato 18 progetti formativi, di cui 6 rivolti anche agli esterni, con il coinvolgimento di circa 350 partecipanti tra medici, infermieri, OSS, farmacisti, psicologi, fisioterapisti, logopedisti, terapisti occupazionali, educatori professionali, assistenti sociali e giornalisti.

Ha tenuto 6 gruppi di formazione sul campo con erogazione di crediti ECM (tra i 4 e i 23 per singolo evento).



# Istruzione e università

- Vidas è membro del Comitato Ordinatore del XVIII Master "Cure palliative al termine della vita" per le professioni sanitarie, nonché coordinatore di modulo;
- partecipa, con operatori in qualità di docenti, al Master in cure palliative di secondo livello per medici dell'Università degli Studi di Milano, nonché al Master di II livello in anestesia, terapia intensiva e neonatale dell'Università di Brescia;
- è sede di tirocinio per numerose università italiane, accogliendo studenti laureandi e studenti in

formazione permanente. Nel 2018 hanno effettuato un percorso formativo studenti dell'UNIPD (psicologia), UNIBO Alma Mater (Master CP primo livello e Master CPP), UNIMI (Master CP di primo livello), SIBIG (Scuola di Counseling);

- collabora con i poli didattici degli Ospedali Sacco-FBF e Santi Paolo e Carlo e dell'Ospedale San Raffaele per il corso di laurea in Infermieristica, di cui è sede di tirocinio;
- collabora con la Fondazione Clerici per la formazione degli operatori sociosanitari.



# Sensibilizzazione e confronto

A seguito della visita di una delegazione Vidas nell'hospice pediatrico di Minsk, nel marzo del 2018 abbiamo ospitato nel nostro hospice Casa Vidas un gruppo di operatrici della struttura bielorusa. L'obiettivo: dare vita a una rete internazionale di cure palliative pediatriche che condivida i percorsi e le procedure di assistenza.

Il 6 ottobre, **in collaborazione con l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri, con il patrocinio di Associazione Nazionale Magistrati e l'Ordine degli Avvocati di Milano (ANM)**, abbiamo organizzato presso l'Aula Magna Emilio Alessandrini-Guido Galli del Palazzo di Giustizia di Milano un **"Processo al biotestamento"**, dibattito simulato in dialogo tra diritto e medicina sui percorsi di fine vita.

Nel corso dell'anno, inoltre, alcuni membri del Centro Studi e Formazione sono stati invitati a partecipare in qualità di relatori o docenti a diverse iniziative tra cui:

- Giornata nazionale FADOI ANIMO per il fine vita il 7 aprile a Pavia, dal titolo "Intorno alle ultime cose";
- intervento presso il Dipartimento di Giurisprudenza dell'Università di Bergamo il 18 maggio, dal titolo "Il diritto alla relazione di cura. Scenari di fine vita, pianificazione delle cure e Disposizioni Anticipate di Trattamento";
- IV Conferenza interaziendale per le cure palliative e per la terapia del dolore il 9 giugno a Rho;
- intervento all'Università degli Studi di Brescia il 12 ottobre, dal titolo "Relazione di cura e disposizioni anticipate di trattamento. La Volontà e la Scienza";
- **corso di formazione dell'Advar** di Treviso il 30 novembre, dal titolo "Cure Palliative: in cammino verso le nuove sfide".



# I progetti di ricerca

Numerosi i progetti di ricerca attivati con l'Istituto di Ricerche Farmacologiche MARIO NEGRI IRCCS; tra questi:

- in collaborazione con il Laboratorio di Valutazione della Qualità delle Cure e dei Servizi per l'Anziano abbiamo pubblicato in agosto un articolo sulla rivista scientifica "American Journal of Hospice & Palliative Medicine" sulla valutazione dei trattamenti farmacologici durante il fine vita negli assistiti in hospice Casa Vidas (studio già avviato nel 2017).
- con il Laboratorio di Metodologia per la Ricerca Clinica e l'Unità di Ricerca nel Dolore e Cure Palliative abbiamo avviato uno studio che verifichi i dati clinici per prevedere i tempi di sopravvivenza del malato oncologico adulto.

Da marzo 2018, inoltre, la Fondazione Vidas è stata inserita nel SBBL (Sistema Bibliotecario Biomedico Lombardo), con i seguenti obiettivi:

- facilitare l'accesso a un'informazione scientifica aggiornata e di qualità;
- supportare l'attività di ricerca.





Attività Culturali

# Sensibilizzazione sul biotestamento

Nel 2018 l'attività culturale di VIDAS si è concentrata in particolare a diffondere la conoscenza della legge 219 sul biotestamento, approvata dal parlamento italiano nel dicembre 2017.

La legge, infatti, è stata poco comunicata, per altri oggetto di interpretazioni fuorvianti che hanno generato nei cittadini confusione, scetticismo, quando non aperta ostilità. In realtà sancisce, attraverso le DAT (disposizioni anticipate di trattamento) il diritto per ciascuno di noi di autodeterminarsi, esprimendo pienamente la propria volontà – e quindi il proprio mondo di valori e la propria dignità – sino al termine estremo della vita.

## Numerose sono state le occasioni di informazione e formazione sulle Dat

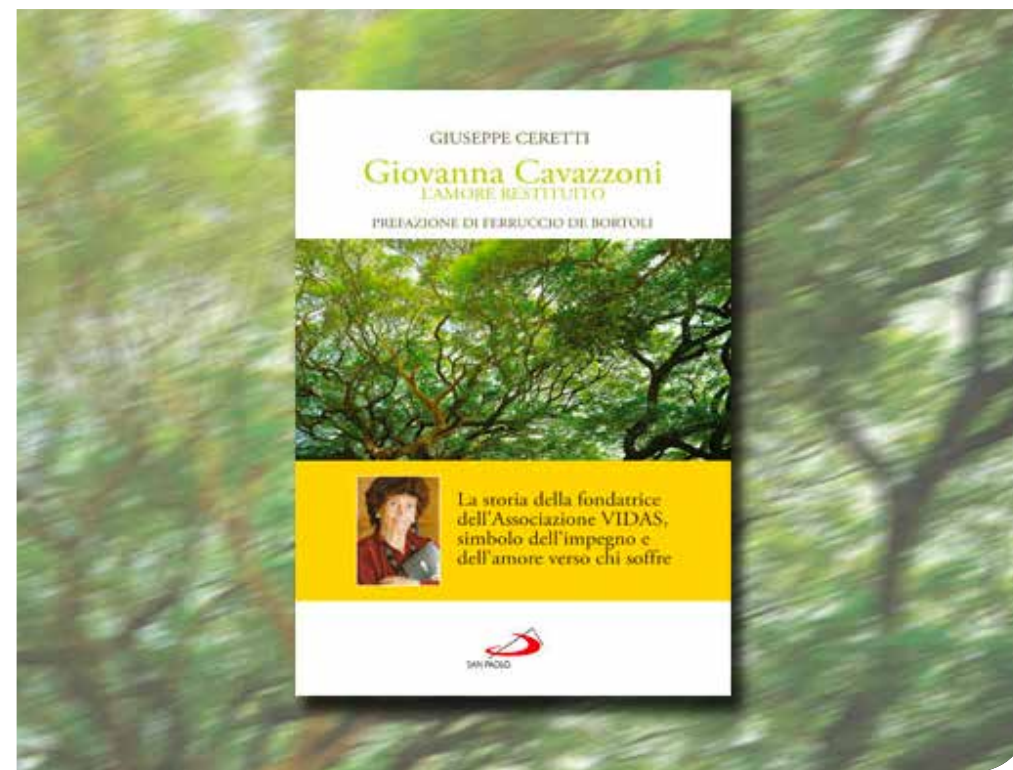
- Abbiamo incontrato le persone interessate nelle librerie, nelle biblioteche di quartiere, presso associazioni che ci hanno contattati.
- Abbiamo organizzato incontri di formazione per operatori sanitari e volontari.
- Focus Mgmt, società di ricerca, ha svolto pro bono per Vidas un'indagine sulla conoscenza e la percezione della legge da parte dei cittadini, con una prima analisi del sentiment online e un'indagine telefonica su un campione della popolazione lombarda.
- Abbiamo organizzato una conferenza stampa alla Casa dei Diritti a un anno dall'approvazione della legge, con partecipazione dell'Assessore alle Politiche Sociali Pierfrancesco Majorino, della Senatrice e relatrice della legge sul biotestamento Emilia De Biasi, del Giudice della Corte d'Appello di Milano Amedeo Santosuoso e della Direttrice Scientifica Vidas Barbara Rizzi.
- Infine, su Change.org abbiamo promosso una raccolta firme per l'istituzione di una giornata nazionale dedicata al biotestamento.



# Reading “L'amore restituito”

Il libro di Giuseppe Ceretti, giornalista e amico di tanti anni, dedicato a Giovanna Cavazzoni (Ed. San Paolo) è stato presentato il 18 aprile 2018 al Piccolo Teatro. L'autore ne ha parlato con Elisabetta Soglio, responsabile di Buone Notizie del Corriere della Sera, e con Ferruccio de Bortoli, presidente di Vidas e autore della prefazione. È stata una bella occasione per ripercorrere le esperienze giovanili che hanno fatto maturare nella nostra fondatrice il progetto di Vidas.

Nella serata organizzata al Teatro Parenti l'8 ottobre Giulia Lazzarini, Annina Malliani e Ippolita Baldini, insieme con volontarie e operatrici di Vidas hanno letto brani, tratti dal libro di Giuseppe Ceretti, dedicati in particolare ad alcune parole chiave del pensiero e dell'opera di Giovanna Cavazzoni. Sentimenti e concetti come accompagnamento, felicità, riconoscenza, solidarietà, solitudine hanno acquistato profondità e realtà nella concretezza della sua esperienza.



## “Tuttavita” nella Giornata Nazionale delle Cure Palliative

In occasione della Giornata Nazionale delle Cure Palliative Vidas ha proposto una giornata di incontri e attività per adulti e bambini nel concept store Emporio in via Tortona 31.

- **Far p-arte**, il laboratorio drammaturgico e artistico è stato l'evento dedicato ai bambini dai 4 ai 9 anni.
- **Per gli adulti, si è aperta la biblioteca umana o vivente dei volontari Vidas, “Mille storie oltre la mia”**: come in una biblioteca, si sono presi a prestito libri-persone, ognuna delle quali portava un racconto, offerto in una comunicazione di vicinanza a tu per tu. Così, i volontari Vidas dell'assistenza hanno raccontato esperienze legate all'accompagnamento dei pazienti inguaribili.

- Nel pomeriggio l'incontro **“...ne vale sempre la pena”** ha visto a dialogo Momcilo Jankovic, pediatra onco-ematologo, autore del libro omonimo, con Ferruccio de Bortoli, presidente Vidas, sui temi del fine vita, la cura, il rispetto delle scelte, a partire, in particolare, dall'esperienza quarantennale del medico con i piccoli pazienti.
- Alle 18,30 aperitivo offerto dall'associazione **“Il Balzo”**.
- Alle 20 lo spettacolo teatrale **“Diamanti”, per la regia di Lia Gallo dell'associazione Campo Teatrale**, ha messo in scena brani scelti da Aspettando Godot e dalla poetessa Mariangela Gualtieri.



## Il progetto giovani

Dal 2010 Vidas ha avviato un dialogo con i ragazzi delle scuole medie inferiori e superiori sui temi della cura, della separazione, dei limiti, della malattia e della morte. Nel tempo l'interesse si è esteso anche ai più piccoli, con interventi mirati alle elementari, e ha coinvolto i ragazzi con l'alternanza scuola-lavoro e il progetto NEETwork.

### PROGETTO SCUOLE

Promosso nelle scuole di ogni ordine e grado, prevede:

- interventi su richiesta per il sostegno al lutto di bambini/ragazzi;
- laboratori per le elementari alla scoperta del corpo e dei suoi limiti;
- dialogo tra i nostri operatori sociosanitari e gli studenti delle medie inferiori e superiori;
- cicli di incontri culturali, per i quali è previsto un attestato di partecipazione;
- donazione alle biblioteche scolastiche delle edizioni della Fondazione Vidas.

Si è confermato l'impegno con l'alternanza scuola-lavoro per gli studenti degli istituti superiori i cui lavori sono visualizzabili su [vidas.it/progetto-scuole](https://www.vidas.it/progetto-scuole)

### IL GRUPPO DI RICERCA DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO- BICOCCA

La ricerca condotta dagli studenti sulla qualità della vita nel Gallaratese rivela il volto del quartiere. Non giovane, molto verde, vivacizzato da tante realtà associative.

Nell'ambito del corso di Analisi dei processi sociali, un gruppo di laureandi in Sociologia all'Università Bicocca guidato dal professor Giampaolo Nuvolati ha condotto su nostro invito una ricerca volta ad indagare la qualità della vita nel quartiere Gallaratese di Milano, dove ha sede Casa Vidas Giovanna Cavazzoni. Lo studio è stato condotto attraverso interviste rivolte sia ai residenti sia a cosiddetti testimoni privilegiati, presenti sul territorio del Municipio 8: il parroco, i rappresentanti istituzionali, i presidenti delle associazioni.





Sostegno a Vidas



# Il sostegno a Vidas

I numeri del bilancio 2018, nella loro freddezza, sono il segno potente e chiaro della vicinanza di tanti, e sempre di più, a Vidas. Fondamentale e preziosa è la continua crescita dei sostenitori, oltre 41.000 donatori, individui e organizzazioni, che consentono di garantire servizi di qualità eccellente a un numero sempre crescente di malati.

La raccolta fondi ha toccato i 3.900.000 euro: un traguardo possibile grazie

a numerosissimi piccoli e grandi donatori, privati cittadini, enti, aziende e fondazioni. Anche i lasciti testamentari rappresentano una fetta cospicua del bilancio, quasi 2.200.000 euro, pari al 16% dei proventi complessivi. Le 28.991 firme del 5x1000 corrispondono a quasi 1.700.000, il 12% dei proventi.

Grazie dal profondo del cuore a soci, sostenitori fedeli, amici che tendono una mano a Vidas.

**3.900.000**  
euro di raccolta fondi

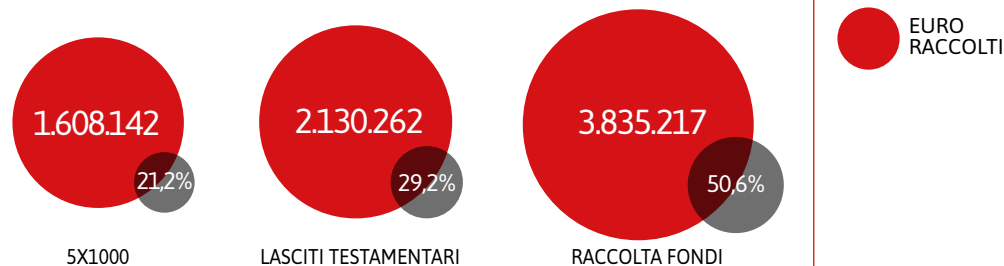
**41.000**  
donatori, individui e organizzazioni

**28.991**  
firme del 5x1000

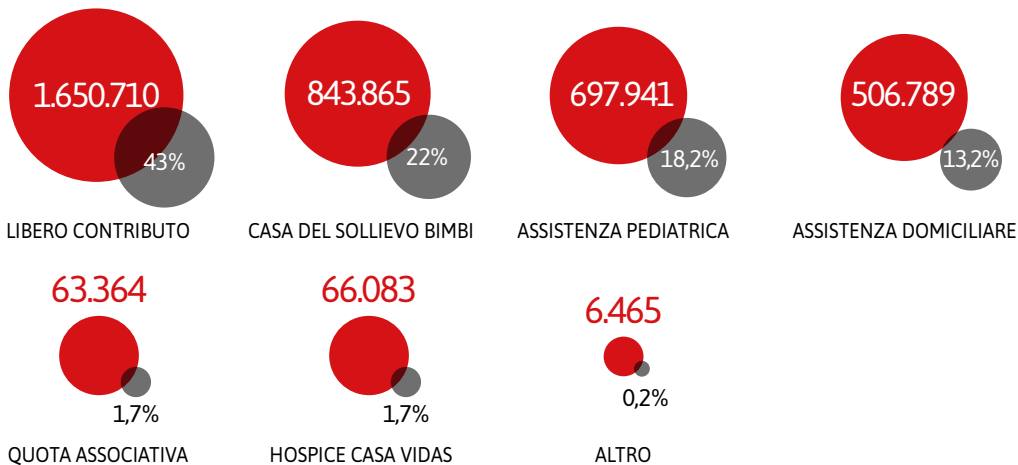


# I nostri donatori

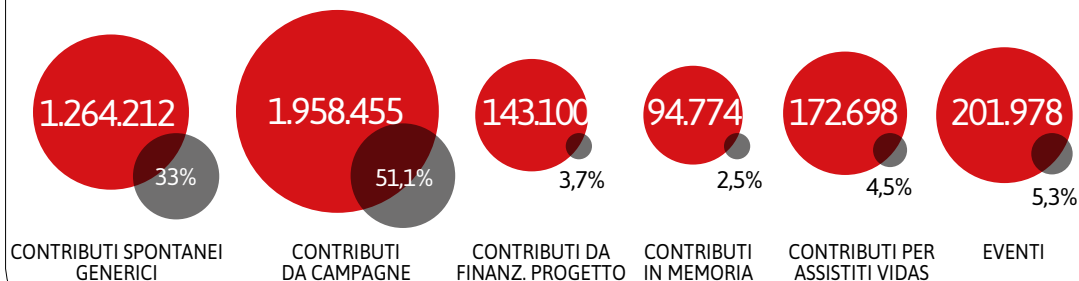
## CONTRIBUTI RACCOLTI



## DESTINAZIONE CONTRIBUTI



## TIPOLOGIA CONTRIBUTI



## RACCOLTA FONDI

La generosità di oltre 41.000 sostenitori ha reso possibile raggiungere grandi obiettivi: il più ambizioso, il completamento di Casa Sollievo Bimbi che rappresenta il 22% dei contributi complessivi con oltre 12.692 donazioni. Si tratta di piccole e grandi donazioni di famiglie, istituzioni, organizzazioni da sempre vicini all'associazione. Un esempio tra tanti: è stato possibile raccogliere 150.000 euro necessari a garantire il servizio di consegna a domicilio degli ausili indispensabili per la cura.

Il sostegno da parte dei donatori cresce costantemente, a dimostrazione del forte legame esistente con Vidas. L'attività ha prodotto complessivamente 3.835.217 euro.

## LASCITI TESTAMENTARI

Sono una testimonianza concreta di amore e cura per le persone assistite da Vidas. Somme di denaro, beni mobili come quadri e gioielli, beni immobili come appartamenti e terreni sono

generose offerte da parte di chi, spesso, ha sperimentato il sollievo di un'assistenza umana e competente. L'attività ha prodotto complessivamente 2.130.262 euro.

## 5X1000

Ha generato un'entrata di oltre 1.600.000 euro, con 28.951 firme per Vidas pari al 12,2% dei contributi complessivi Vidas 2018. Grazie a ciò, abbiamo potuto garantire 1.542 giornate di assistenza in degenza in Casa Vidas e 12.473 giornate di assistenza a domicilio.

**28.951** firme per Vidas

**1.542** giornate di assistenza in Casa Vidas

**12.473** giornate di assistenza a domicilio



PER I MALATI GRAVI  
USCIRE DI CASA  
È UN'IMPRESA  
DISPERATA.

Aiutiamoli! 

# Eventi dedicati

Nel 2018 si è confermato il sostegno di Malvi e Co. al progetto pediatrico non solo attraverso la linea Isi Baby (con parte del ricavato devoluto a Vidas), ma anche con la donazione dei loro abitini per le vendite solidali.

Kidult da sempre dedica parte della sua collezione a progetti di solidarietà: anche nel 2018 ha deciso di sostenere la costruzione di Casa Sollievo Bimbi devolvendo a Vidas parte del ricavato del bracciale speciale che riporta il simbolo della casetta con l'aforisma "Happiness is homemade".



La solidarietà si è giocata all'ultima mano con i due tornei di burraco per Vidas, in primavera presso la sacrestia di San Marco e in autunno al Circolo del Commercio di Palazzo Bovara.

Danza, musica e cabaret l'evento organizzato dall'associazione Faustino Pugliese presso la Salumeria della Musica il 19 marzo.

Una serata di musica e intrattenimento quella organizzata dai Limelight Rock Band, tribute band dei Rush, a sostegno del progetto pediatrico il 15 aprile, al Rock on the road di Desio.

Il 14 maggio al Teatro Manzoni il Premio Nebbia ha visto 8 comici in gara a fin di bene, presentati da Debora Villa con Giango. La serata è stata organizzata in collaborazione con il Rotary Club Milano Arco della Pace, lo Zonta Club of Milano Sant'Ambrogio e il sostegno dei ragazzi del Rotaract Milano Madunina.

30 fotografie di Stefano Babic sono state esposte dal 7 al 9 giugno nella mostra *L'io Di\_Viso. Metamorfosi del Contemporaneo*, al Casello Daziario in piazza Sempione. L'allestimento, ispirato all'opera omonima di Ronald Laing, ha sostenuto il progetto Casa Sollievo Bimbi.

A canestro per Vidas il 6 ottobre presso il Centro Sportivo Zaccaria. Protagonisti la triangolare di basket tra Ordine dei Medici, Legal Team e Maxibasket e il torneo con le squadre del Basket Femminile Milano.





# Eventi comunicazione e visibilità

Cena di gala offerta da Dolce e Gabbana e ospitata al Martini Bistrot

# Eventi



## L'ARTE PER VIDAS DA SOTHEBY'S

Doni d'artista per aiutare Vidas a terminare la costruzione di Casa Sollievo Bimbi: 37 gli artisti di fama internazionale ingaggiati dal comitato composto da Aldo Colonnetti, Ferruccio de Bortoli, Gillo Dorfles, Gabriele Mazzotta, Luigi Sansone, Vittorio Sgarbi e Mario Usellini. L'asta è stata battuta da Raphaëlle Blanga di Sotheby's martedì 29 maggio presso Palazzo Castiglioni.

## "A CENA CON NOI" AL MARTINI BISTRO

Il 14 novembre gli amici più vicini e i sostenitori più affezionati si sono raccolti nella cornice signorile e sofisticata del Martini Bistrot di Domenico Dolce e Stefano Gabbana per una serata con il sapore di un viaggio a ritroso nel tempo. Enrico Bartolini è lo chef scelto per una cena di assoluto livello anche gourmet: premiato con cinque stelle Michelin a soli 39 anni, ha creato per Vidas un menu ad hoc con piatti già iconici – immancabile il suo risotto con rapa rossa e gorgonzola – e proposte stagionali. Il ricavato della serata è andato a sostegno di Casa Sollievo Bimbi.



## PRIMA DIFFUSA

Venerdì 7 dicembre Casa Vidas ha ospitato la proiezione della Prima della Scala con l'opera "Attila" di Giuseppe Verdi, diretta dal maestro Riccardo Chailly. La serata che celebra il patrono di Milano è proseguita con un risotto offerto ai presenti e preparato dallo chef Andrea Provenzani de Il Liberty di Milano. Grazie a lui e a Il Chicco del Mulino e Montelio Vini che hanno donato rispettivamente il riso e i vini.

## CONCERTO AL TEMPIO PER CASA SOLLIEVO BIMBI

Sabato 8 dicembre al Tempio Valdese di Milano l'Ensemble Accademico UniMi e il pianista Daniele Defilippis, diretti dal Maestro Stefano Ligoratti, hanno proposto un programma Haydn/Beethoven – Maestro/Discepolo a sostegno di Casa Sollievo Bimbi.



## VOCI BIANCHE PER VIDAS

Ormai appuntamento consolidato quello con il concerto del Coro delle Voci Bianche della Verdi in Casa Vidas. Un gradito dono per i degenti, i volontari e gli operatori riuniti per la festa di Natale.

# Musica a sostegno di Casa Sollievo Bimbi

**RAMIN BAHRAMI  
RACCONTA IL SUO BACH**

**Lunedì 5 febbraio ore 20.30  
Ex Chiesa di San Paolo in Converso**

Ramin Bahrami, virtuoso interprete e amico di Vidas, ha coinvolto una platea di grandi donatori raccontando loro quello che considera il musicista più grande di tutti i tempi: Bach. Nel corso della serata, ha spiegato ed eseguito brani scelti dal primo e secondo volume de "Il clavicembalo ben temperato".



**L'ORCHESTRA DELL'ACCADEMIA  
NAZIONALE DI SANTA CECILIA CON  
LA VIOLONCELLISTA SOL GABETTA  
DIRETTI DA MIKKO FRANCK**

**Mercoledì 24 ottobre 2018 ore 21  
Teatro dal Verme**

Grandi protagonisti della serata straordinaria l'Orchestra dell'Accademia Nazionale di Santa Cecilia e il suo direttore ospite principale, Mikko Franck, che è salito sul podio per dirigere la compagine romana nella tappa milanese del tour europeo. Solista d'eccezione Sol Gabetta, violoncellista di rara grazia e dall'eccellente percorso sia nelle esecuzioni orchestrali che in quelle cameristiche.



# Momenti di condivisione nel cantiere di Casa Sollievo Bimbi

**"Siamo a metà dell'opera. Non fermiamoci".** Questo il messaggio lanciato ad amici, sostenitori, donatori, piccoli e grandi, riuniti il 6 marzo per festeggiare un punto simbolico del cantiere di Casa Sollievo Bimbi: la colma, ovvero il raggiungimento del tetto della struttura. Durante la conferenza stampa, Giada Lonati, in qualità di direttore sociosanitario Vidas, ha illustrato le caratteristiche della struttura affiancata da Giorgio Trojsi, direttore generale, e da Ferruccio de Bortoli e Mario Usellini, presidenti.

Dopo questa prima volta, nel corso dell'anno si sono ripetute, fino a diventare abituali, le visite al cantiere di Casa Sollievo Bimbi, altrettante preziose occasioni di incontro con i tanti portatori di interesse invitati a vedere con i propri occhi: donatori, giornalisti, potenziali sostenitori. Tra le tante, così, il 28 maggio, in occasione del compleanno dell'associazione, è stata la volta dei blogger, coinvolti, con un'interazione molto concreta, nel lancio della campagna online **#tuttisiamostatibambini**.



# Notizie da Vidas

## IL NOTIZIARIO PERIODICO

Con oltre 100mila lettori distribuiti in tutta Italia, il notiziario di Vidas è da quasi trent'anni strumento di sensibilizzazione per un ampio pubblico. Nel 2018 un numero del notiziario è stato dedicato all'approfondimento della legge 219/17 sul biotestamento, approvata dopo un lungo iter a fine 2017. Gli altri due numeri si sono concentrati sull'importanza dell'alleanza medica nel percorso di cura, con una dialettica tra cure attive e palliative, e sul progetto in via di completamento di Casa Sollievo Bimbi. Non sono mancate le narrazioni dell'attività di assistenza e volontariato, oltre allo spazio riservato alle mille iniziative promosse a sostegno del nostro operato e ai donatori più generosi. E poi le storie di vita, di dolore, ma anche di istanti di felicità, che incrociamo giorno dopo giorno. Senza dimenticare l'importante ruolo che il notiziario svolge nella raccolta fondi, a cui contribuiscono tanti sensibili lettori

È possibile scaricare dal sito [www.vidas.it](http://www.vidas.it) l'ultimo numero del notiziario in formato elettronico.

Grazie al giornalista Giuseppe Ceretti, direttore responsabile, e all'art director Carlo Rizzi, che da anni donano a Vidas esperienza e professionalità per la realizzazione del periodico.

**100.000** copie di tiratura del **Notiziario**



## LA NEWSLETTER

La newsletter elettronica Vidas raggiunge mensilmente 16.500 contatti tra privati, aziende ed enti. È uno strumento di informazione sui nostri appuntamenti e di aggiornamento su quanto accade in Vidas. Accanto alla segnalazione degli eventi e l'approfondimento sui progetti, abbiamo iniziato a inviare comunicazioni specifiche di raccolta fondi per stabilire una relazione più stretta con i nostri donatori.

È possibile iscriversi su [www.vidas.it/informati](http://www.vidas.it/informati)

## BLOG E SOCIAL NETWORK

Il blog [noidividas.it](http://noidividas.it) è uno spazio di racconto della quotidianità e approfondimento sui temi Vidas. I suoi contenuti si confermano apprezzati da un pubblico di oltre 26mila visitatori durante l'anno. I canali social - Facebook, Twitter e Instagram i più frequentati - sono altrettanto importanti per il contatto e il coinvolgimento dei sostenitori così come per gli appelli a donare e gli aggiornamenti sui progetti. Nel 2018 è aumentata la produzione di contenuti video per questi canali grazie a dirette video e a più brevi messaggi legate agli eventi e alle maggiori campagne con approfondimenti su specifiche figure dell'équipe (dal logopedista al volontario).

**69.000** utenti sul sito [vidas.it](http://vidas.it)

**216.500** visualizzazioni di pagina [vidas.it](http://vidas.it)



**26.000** utenti sul blog [noidividas.it](http://noidividas.it)

**44.000** visualizzazioni di pagina [noidividas.it](http://noidividas.it)

**6.500**  **900** 

**2.150**  **550** 

## UFFICIO STAMPA

La diffusione sui media e gli organi di stampa dei valori oltre che delle attività di Vidas è costante nell'arco dell'anno. Nel 2018 sono stati 261 gli articoli, più o meno approfonditi, su testate a diffusione nazionale così come online a cui si aggiungono numerosi servizi radio e tv. Oltre alle segnalazioni degli eventi, un tema di interesse è stata la conferenza stampa organizzata nel primo anniversario dall'approvazione della legge 219, lo scorso 12 dicembre.

# Le campagne stampa

Nel 2018 è proseguita la raccolta fondi a favore di Casa Sollievo Bimbi grazie alla diffusione della campagna stampa ideata e realizzata, pro bono, dall'Agenzia Testa per Vidas. "Tutti siamo stati bambini. Non dimentichiamolo" è lo slogan che ha accompagnato i volti del Presidente Ferruccio de Bortoli e dei testimonial Ale&Franz, Vittoria Belvedere, Lella Costa, Philippe Daverio, Dolce&Gabbana, Fedez, Linus, Teresa Mannino, Silvio Muccino e Debora Villa.

Lo spot, regista Silvio Muccino, voce Carlo Valli e produzione dell'agenzia Brand-Cross, è stato rieditato e diffuso sulle reti Mediaset e Sky, oltre che su emittenti locali come Telelombardia, Antenna3, TopCalcio24, Milanow. Diversi

passaggi anche nei cinema grazie alla collaborazione con Moviemedia.

Nel mese di giugno la campagna è stata diffusa su Instagram con l'hashtag #tuttisiamostatibambini e l'invito a pubblicare uno scatto contenente un giocattolo della propria infanzia, coinvolgendo tre amici a fare altrettanto e donare 1 euro (o più) per allestire gli spazi gioco di Casa Sollievo Bimbi.

Nel 2018 l'Agenzia Testa ha donato a Vidas un nuovo soggetto per la campagna del 5x1000: il gesto è quello, semplice, di tendere la mano a chi sta soffrendo.

È stato creato un minisito, **5x1000.vidas.it**, ricco di contenuti: le attività a cui

**TUTTI SIAMO STATI BAMBINI.  
NON DIMENTICHIAMOLO.**



**AIUTACI A COSTRUIRE LA PRIMA CASA SOLLIEVO PER BAMBINI E ADOLESCENTI INGUARIBILI.**

CASA SOLLIEVO BIMBI VIDAS OSPITERÀ GRATUITAMENTE I BAMBINI, INSIEME AI LORO FAMILIARI. CINQUE PIANI DEDICATI ALLA CURA FISICA E PSICOLOGICA. OGNI BIMBO AVRÀ IL PROPRIO SPAZIO E POTRÀ CONDIVIDERE CON I COETANEI MOMENTI DI SVAGO. OLTRE ALL'AREA DEGENZA, CI SARÀ UNA PICCOLA PISCINA, LA PALESTRA, SI FARÀ MUSICOTERAPIA E TEATRO. UN PIANO OSPITERÀ IL CENTRO RICERCHE SCIENTIFICHE E STUDI SUL BAMBINO MALATO. AMORE E PROFESSIONALITÀ SI FONDERANNO, PER OFFRIRE AIUTO E SOSTEGNO ANCHE ALLE FAMIGLIE.

VIDAS ID: IT09J0335901600100000015590 [www.vidas.it](http://www.vidas.it) 02 725111



Assistenza completa e gratuita ai malati terminali

VIDAS PEDIATRICO  
CASA SOLLIEVO BIMBI

è destinato questo fondamentale contributo, le storie dei nostri beneficiari, l'indicazione del valore del 5x1000 a seconda del reddito di ciascuno. Come ogni anno, la campagna è stata diffusa nel circuito IGP Decaux dei mezzi pubblici di Milano e sugli schermi

all'interno di metropolitane e aeroporti, sulle linee autobus della provincia di Monza e Brianza (circuito QP Outdoor), su quotidiani e riviste, all'interno della rete dei negozi Eataly, in un circuito di panetterie e farmacie milanesi.

**DONA  
IL TUO 5X1000  
A VIDAS**

**È SEMPLICE  
COME TENDERE  
UNA MANO**

**200 MALATI INGUARIBILI CURATI OGNI GIORNO.  
GRATUITAMENTE DAL 1982.**

**CODICE FISCALE  
970 193 501 52**

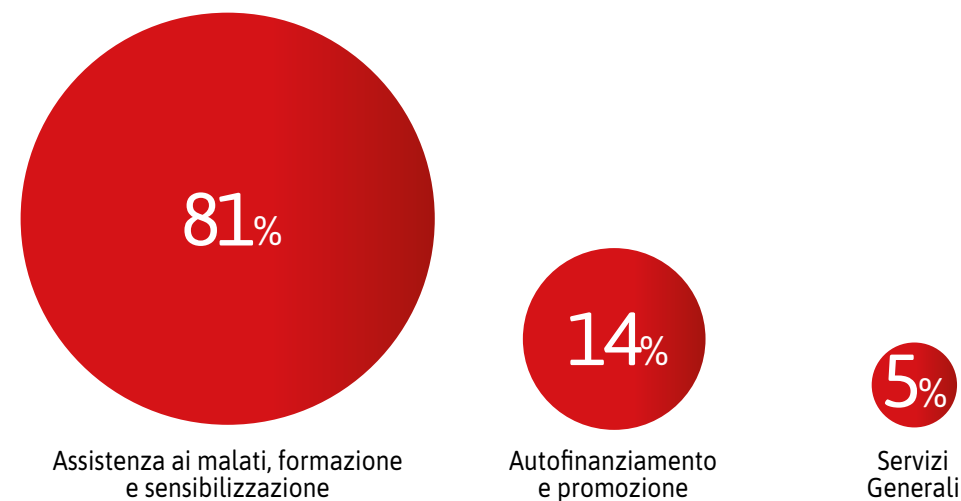
[5X1000.VIDAS.IT](http://5x1000.vidas.it)



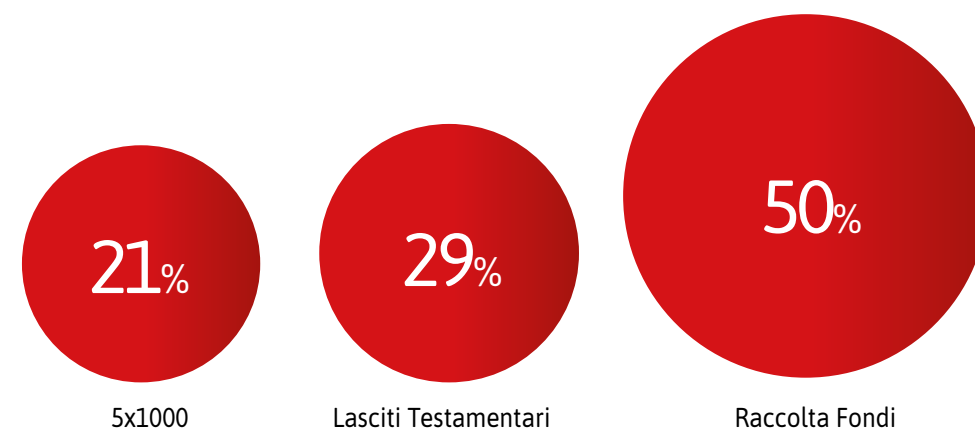


# Un anno in cifre

## RIPARTIZIONE ONERI



## RIPARTIZIONE PROVENTI



# Confronto 2018 - 2017

## PROVENTI

31.12.2018 31.12.2017 Diff. Val.Ass. Diff. Val.%

CONTRIBUTI DA RACCOLTA FONDI	3.835.217	3.701.371	133.847	3,6%
Quote associative	63.364	97.820	-34.456	-35,2%
Contributi destinati all'assistenza ai malati	3.426.775	3.179.572	247.203	7,8%
Contributi da finanziamento progetti	143.100	120.000	23.100	19,3%
Eventi	201.978	303.979	-102.001	-33,6%
CONTRIBUTO "5 PER MILLE"	1.608.142	1.596.290	11.852	0,7%
PROVENTI DA ATTIVITA' SOCIO SANITARIE ACCREDITATE	5.418.376	4.210.671	1.207.705	28,7%
CONTRIBUTI DA ENTI PUBBLICI	125.000	75.000	50.000	66,7%
LASCITI TESTAMENTARI E DONAZIONI	2.189.232	1.629.230	560.002	34,4%
ALTRI PROVENTI	12.778	13.825	-1.047	-7,6%

**TOTALE PROVENTI DA GESTIONE ORDINARIA** 31.12.2018 31.12.2017 1.962.359 17,5%

## ONERI E ACCANTONAMENTI

31.12.2018 31.12.2017 VaL.Ass. Diff. Val.%

BENI DI CONSUMO SANITARIO	373.681	306.808	66.873	21,8%
SERVIZI	5.062.277	4.371.742	690.535	15,8%
PER GODIMENTO BENI DI TERZI	35.984	20.193	15.791	78,2%
PERSONALE	4.957.915	4.638.212	319.703	6,9%
AMMORTAMENTI	153.439	132.885	20.554	15,5%
VARIAZIONE DELLE RIMANENZE	-1.650	15.435	-17.085	-100,0%
ACCANTONAMENTI A SOSTEGNO ASSISTENZA AI MALATI	2.629.597	3.974.629	-1.345.032	-33,8%
ALTRI ACCANTONAMENTI		74.232	-74.232	-100,0%
ONERI DIVERSI DI GESTIONE	86.605	87.198	-593	-0,7%

**TOTALE ONERI DA GESTIONE ORDINARIA** 31.12.2018 31.12.2017 -323.487 -2,4%

**RISULTATO ECONOMICO DELLA GESTIONE ORDINARIA** -109.103 -2.394.948 2.285.845 >100%

**RISULTATO ECONOMICO DELLA GESTIONE FINANZIARIA** 109.103 -121.784 230.887 >100%

**RETTIFICHE DI VALORE DELLE ATTIVITA' FINANZIARIE** 2.516.732 -2.516.732 -100,0%

**RISULTATO DI GESTIONE**

# Come sostenerci



## Sostieni Vidas anche così



# Come donare

### CARTA DI CREDITO

collegandoti al nostro sito [casabimbi.vidas.it](http://casabimbi.vidas.it) (donazione singola o ricorrente) o telefonando al n° 02.72511.203

### BONIFICO BANCARIO

Intestato a VIDAS presso Banco BPM Spa  
IBAN: IT43M0503401738000000008475  
Bic/Swift: BAPPIT21667  
indicando nella causale i dati anagrafici completi

### DOMICILIAZIONE BANCARIA

compilando il modulo scaricabile dal sito [www.vidas.it/dona-ora](http://www.vidas.it/dona-ora) e inviandolo a Vidas che inoltrerà la domanda alla sua banca

### BOLLETTINO POSTALE

effettuando il versamento sul c/c n° 23128200 intestato a VIDAS

### ASSEGNO NON TRASFERIBILE

intestando l'assegno a VIDAS e consegnandolo presso Vidas, via Ogetti, 66, 20151 Milano

### CONTANTI

(non deducibili fiscalmente)

effettuando il versamento presso Vidas, via Ogetti, 66, 20151 Milano

### 5X1000

Nella dichiarazione dei redditi (modelli CU, UNICO e 730) firma e scrivi il codice fiscale Vidas 97019350152 nel riquadro riservato al sostegno del volontariato

*Vidas è una Onlus di diritto e pertanto le donazioni in suo favore, escluse le quote associative, godono dei benefici fiscali previsti dalla legge. Per fruirne è necessario conservare la ricevuta di versamento del bollettino postale oppure gli estratti conto della banca o della carta di credito. Le donazioni in contanti non sono detraibili o deducibili. Per maggiori informazioni può consultare il sito [www.vidas.it](http://www.vidas.it)*

# Grazie a

tutte le aziende, fondazioni, associazioni e altre realtà' che ci hanno consentito di raggiungere i risultati presentati in questo rapporto attività'

**ESSELUNGA**

Fondazione  
**CARIPLO**  
TUTE LE BANCHE MILITANO CONOCCO - 1994



FONDAZIONE BERTI  
PER L'AUTISMO E LA SCIENZA  
ONLUS

18 Montenapoleone  
A. Loacker  
Amazon EU Sarl Succursale Italiana  
Arca Fondi Sgr  
Associazione Davide Il Drago Onlus  
Associazione Italiana Endometriosi  
Banca Passadore & C.  
Be Happy Foundation  
Beneficentia Stiftung  
Bulk  
Centromarca  
Chiesa Valdese 8 per mille  
Con I Piccoli Angeli  
Daverio Pallets  
Dolce & Gabbana  
Dom 2000  
Duchessa Lia  
Elesa  
Emerson Process Management  
Falck Renewables  
FinecoBank  
Fondazione Araldi Guinetti  
Fondazione Banca del Monte di Lombardia  
Fondazione Cav. Lav. Carlo Pesenti  
Fondazione Ferrero Onlus  
Fondazione Piero Messa Onlus  
Fondazione Rocca  
Fondazione Ubi Banca Popolare Comm. & Industria Onlus

Fondazione Vincenzo Castaldo  
Gigi e Pupa Ferrari Onlus  
Gruppo Lavoratori Anziani Voith Riva Hydro Hefton  
Ibc Associazione Industrie Beni di Consumo I.D.A.  
Inner Wheel Club Milano Sempione  
Intesa Sanpaolo  
Larus Re  
Mabina  
Mediobanca  
Mercer Italia  
Munchener Ruckversicherungs Gesellschaft  
Rappresentanza Generale per l'Italia  
Overland  
Parrocchia San Romano  
Pimco Foundation Europe  
Quafin  
Sella Sgr con il Fondo Investimenti Sostenibili  
Sagicofim  
Servizi Amministrativi Real Estate  
Sia  
Studio Legale Arlenghi & Agostini  
Subaru Italia  
Tikkun  
Unicredit Foundation  
Utopia  
Viris

# Come raggiungerci

La sede di Vidas si trova in via Ogetti 66 a Milano. Qui sorge Casa Vidas Giovanna Cavazzoni, che ospita gli hospice Casa Vidas e Casa Sollievo Bimbi, la biblioteca scientifica, l'auditorium, il centro ricerche e culturale e tutti gli uffici.



Tutte le foto qui contenute sono di Alberto Calcinai e Vittore Buzzi.



**Associazione Vidas**

Via Ojetti 66, 20151 Milano  
tel. 02.725111  
info@vidas.it  
www.vidas.it

---

C.F. 97019350152